

# La Osteoartritis en el Perro

Tomás Fernández González  
Centro Médico Veterinario. Calle de las Delicias, 35. Madrid

Publicado por "I Jornadas GEVO 2001"

## ¿Qué es la osteoartritis?

Podríamos decir que es una forma de artritis en la que una o más articulaciones sufren cambios degenerativos, entre los que se incluyen la esclerosis ósea subcondral, la pérdida de cartílago articular y la proliferación de hueso y cartílago en la articulación, formando osteofitos. Estos cambios también implican a las estructuras que comprenden y rodean la articulación, incluyendo la sinovia, la cápsula articular, el hueso subcondral, los ligamentos, los músculos y los tendones. Todas estas alteraciones producen en el animal dolor que se traduce en cojeras e incluso postración. Si este dolor se hace crónico, se alterará sustancialmente su calidad de vida, generándose cambios en su comportamiento y apetito.



*Principales articulaciones afectadas*

## Causas que la generan

Hay fundamentalmente dos tipos de condiciones que conducen a osteoartritis en el perro:

### **Condiciones congénitas**

Hay artropatías congénitas severas que existen en el perro joven y pueden conducir a osteoartritis secundarias:

- Osteocondritis dissecans (OCD)
- Displasia de codo (incluye OCD)
- Displasia de cadera
- Luxación congénita de rotula

## Condiciones adquiridas

Hay muchas alteraciones del aparato locomotor, adquiridas a lo largo de la vida del animal, que pueden afectar la integridad del cartílago articular:

- Fracturas articulares y luxaciones
- Rotura de ligamentos

## Prevención de la enfermedad

Tras desencadenarse la osteoartritis, la parte dañada de la articulación ya no tiene posibilidad de recuperarse. Por ello, el diagnóstico a tiempo de patologías que conducen a esta enfermedad, es esencial en el control de la misma, pudiéndose instaurar en algunos casos un tratamiento quirúrgico que retrase su aparición o la magnitud de esta.

**Osteocondritis dissecans:** Se debe eliminar quirúrgicamente el cartílago desprendido antes de que se genere una osteoartritis grave.

**Displasia de codo:** Se aconseja realizar tratamiento quirúrgico para evitar fenómenos degenerativos en la articulación. En algunos casos en los que se detecte precozmente una incongruencia articular por asincronía en el crecimiento del cubito y radio, se puede realizar una osteotomía profiláctica del primero de estos huesos. Sin embargo, en aquellos animales en los que el crecimiento ha finalizado o está a punto de hacerlo, y existe una no unión del proceso acróneo o una fragmentación del proceso coronoides medial, el tratamiento suele consistir en la extirpación de estos procesos óseos.

**Displasia de Cadera:** Se aconseja realizar una triple osteotomía de cadera antes del año de edad.

**Luxación Congénita de Rotula:** Dependiendo del grado de dicha luxación, habrá o no indicación quirúrgica. Cuando la luxación es de 3º o 4º grado se aconseja realizar una cirugía correctiva precoz (generalmente no antes de los 5 meses).

**Fracturas Articulares y Luxaciones:** Se deben reducir lo antes posible y en el caso de las fracturas se ha de conseguir, además, una fijación estable y una buena alineación de fragmentos).

**Rotura de Ligamentos:** La lesión más frecuente es la rotura de ligamento cruzado anterior. Al igual que en los casos anteriores, con un tratamiento quirúrgico precoz se reducirá la incidencia de posibles fenómenos osteoartíticos.

## Diagnóstico

### Clínico

El veterinario debe realizar una exploración física de todas las articulaciones, valorando la extensión, flexión y rotaciones interna y externa de las mismas.

### Por imagen

Aunque en la actualidad ya existen otros sistemas de imagen, como son la resonancia magnética (RM) y la tomografía axial computarizada (TAC), la radiología sigue siendo el procedimiento más usual, en la práctica clínica, para el diagnóstico de las osteoartritis.

Para realizar el diagnóstico por imagen de cualquier patología articular, se ha de tener siempre presente una referencia anatómica de una articulación normal.

## **Tratamiento conservador**

Se basa fundamentalmente en tres pilares: ejercicio, dieta y medicación.

### **Ejercicio**

El ejercicio controlado ayuda a perder peso, produce mayor amplitud de movimiento en las articulaciones afectadas y disminución del dolor al incrementarse la masa muscular. Debe realizarse de forma regular, evitando saltos y carreras, siendo aconsejables largos paseos con correa sobre terreno blando y llano o con ligeras cuestas. También está indicada la natación y la práctica de ejercicios pasivos, extendiendo la articulación, y luego flexionándola durante unos segundos. El grado de flexión y extensión no debe causar dolor y se debe incrementar de forma progresiva cada día.

### **Dieta**

La dieta desempeña un papel cada vez más importante en el control de las enfermedades músculo esqueléticas. Con el fin de evitar alteraciones del crecimiento, debemos aconsejar que se alimente a los perros jóvenes con dietas específicas, proporcionándoles tan solo las cantidades que recomiendan los fabricantes para cada tipo de pienso.

El control del peso también es importante en animales adultos, ya que la obesidad contribuye al desarrollo y evolución de la osteoartritis al producir una sobrecarga anormal sobre las articulaciones.

## **Medicación**

### **Condroprotectores**

Son productos destinados a favorecer una efectiva nutrición del cartílago articular. Unos se componen principalmente de sulfato de glucosamina y colágeno hidrolizado, mientras que en otros, los ingredientes fundamentales son mucopolisacáridos en forma de sulfato de condroitina. También se utiliza el ácido hialurónico en forma de inyecciones intra-articulares, con el fin de mejorar las propiedades visco elásticas del líquido sinovial.

### **Antiinflamatorios no esteroideos (AINES)**

Estos fármacos son capaces de controlar el dolor al disminuir la inflamación, mejorando el bienestar del animal y ayudándole a normalizar su comportamiento y actividad. Se cree que los AINEs no modifican los procesos patofisiológicos subyacentes que causan la OA. No obstante, estudios recientes parecen haber detectado diferencias en lo que respecta a la incidencia de cada uno de estos medicamentos en el metabolismo condrocítico, frente al cual, unos tendrían un efecto negativo, mientras que otros, los más novedosos, lo tendrían neutro o, quizá, beneficioso.

Históricamente la utilización de AINEs ha estado relacionada con una serie de alteraciones secundarias no deseadas (p. ej. úlcera gástrica), pero las nuevas generaciones de estos medicamentos han conseguido disminuir drásticamente la incidencia de estos fenómenos adversos.

## **Tratamiento quirúrgico**

Los objetivos del tratamiento quirúrgico en los casos de osteoartritis son: alivio del dolor, detención o eliminación de los cambios patológicos que genera la osteoartritis y mantenimiento de la máxima funcionalidad.

Hasta la fecha, las diferentes técnicas quirúrgicas empleadas con este fin han sido: sinovectomía completa o parcial, distintas modalidades de artroplastia, artrodesis, osteotomías, sustitución de la articulación por una prótesis y, para algunos autores, la reparación del cartílago dañado usando injertos sintéticos y biológicos.

De todos estos procedimientos, los que más se usan en la actualidad son:

**Prótesis de cadera:** consiste en la sustitución de la articulación coxofemoral deteriorada por un

elemento mecánico artificial que consta de tres módulos (vástago, cabeza femoral y copa acetabular). Se coloca habitualmente en animales que pesan más de 18 ó 20 Kg.

**Artroplastía de cadera:** es la eliminación de la cabeza y cuello femoral mediante una osteotomía (se obtienen mejores resultados en perros que pesan menos de 18 ó 20 Kg.).

**Artrodesis:** consiste en la fijación quirúrgica de una articulación. Por ejemplo la artrodesis de carpo.

#### **Bibliografía:**

**Bennett, D.; May, Ch.:** Joint diseases of dogs and cats. In Ettinger, S. J.; Feldman, E. C. (ed): Textbook of Veterinary Internal Medicine. Saunders Co., 1995, pp. 2032-2077.

**Hardie, E.M.:** Manejo médico de la osteoartritis. XXIII Congress of the WSAVA, 1998.

**Houlton, J.E.F.:** Manual of small animal arthrology. British Small Animal Veterinary Association, 1994.

**Johnston, S.A.:** Osteoarthritis. The Veterinary Clinics of North America Small Animal Practice, Saunders Co., July 1997.

#### **FUENTE:**

[http://www.enredes.com.ar/nueva/circulo/publica.php?publi\\_tipo=Articulos\\_Tecnicos\\_Pequeños\\_Anin](http://www.enredes.com.ar/nueva/circulo/publica.php?publi_tipo=Articulos_Tecnicos_Pequeños_Anin)